

~~30458~~

ПАО «РКК «ЭНЕРГИЯ»

ФОНД № 1

ОПИСЬ № 31.0

ДЕЛО № 1706 ч/с

12. 10. 1964г.

ч/с

„ВОСХОД“

В. М. КОМАРОВ

К. П. ФЕОКТИСТОВ

Б. Б. ЕГОРОВ.

30458



СССР

ЖУРНАЛ ВРАЧА

КОСМИЧЕСКОГО КОРАБЛЯ

« ВОСХОД »

1964

30458

инв 02/23н/с. 20

жв. С-984/64 нескоро
2-хл 64г.

За 30 мин. до включения
ТДУ прими фенамин !!

Аптечка.

РС-3	Принимается при появлении радиации	РС-2 табл. РС-1 табл. Фенамин - 1г.
Фенамин	Сильное утомление	1 таблетка (не более 2х в сутки)
Меридил	Валость, сонливость, общее угнетение	1 табл. (не более 3 в сутки)
Валидол	Загрудинные боли в обл. сердца. Вестибулярные расстройства.	По 1 табл. сосать до растворения.
Корфен	Ослабление сердечной деятельности, утомление	По 1 табл. 3 раза в сутки
Мепротан	Состояние возбуждения, плохой сон.	По 2 табл. на прием (не более 2 раз в сут)
Азрен	Явления укачивания, вестибуло-вегетативные расстройства.	По 1 табл. не более 3 раз в сутки.

Комаров, Г. 2006, 27.05.2006

Оглавление.

	Стр.
Программа полета	2 - 9
Пробы крови. Плетизмометрия.	10
Легочная Вентиляция	11
Световая чувствительность глаза	12
Вестибулярные пробы.	13 - 18
Мирь (разрешающая способность глаза)	19 - 20
Фузионные резервы глазных мышц,	21
Прогнозирующие таблицы	22 - 23
Дневник	24 - 48
Методики	49 - 50
Графики	51 - 56
Радиопереговоры	57 - 58
Корректирующие таблицы	60

	10 ³⁰	39	45	55	11 ⁰⁵	15	25	35	45	55
1	Вывод на орбиту.			Общий врах. контроль	ЗАВТРАК			РО по взору по посадочному. Фото. кино.		
				—	—					
				—	—			АД, логотип. вентиль.		
	11 ⁵⁵	12 ⁰⁵	15	25	35	45	55	13 ⁰⁵	15	25
2	РО. Доклад ЦК, Совбу министров	Сеанс		Измерение АД, логотип, ма-зок	Наблюд.					
	Набл.	оригинал	Измерение АД, логотип, мазок	Наблюдение водной по-верхности, сол. и. б.м.						
	МАЗОК	исслед. помин.	вентиль.	Вестиб. про-ба.						

	13 ²⁵	35	45	55	14 ⁰⁵	15	25	35	45	55
3	Коррект табл.	Переговоры с членами правитель-ства	Наблюдение при земной атмос-фере и после за-хода Солнца	Вестиб. проба	РО по взору, мор-ировка ВКУ.					
	Плети-метр		Опред. порога свет. чувств.	—	—					
	Набл.			—	—					
	14 ⁵⁵	15 ⁰⁵	15	25	35	45	55	16 ⁰⁵	15	25
4	Торр. ВКУ	РО для телевиде-ния. ВКУ	Набл. и фото земн. атм.	Обед				СОИ		
	—		—	—	Наблюд. сумерек	Фото координ.	Порог свет. чувств. таза.			
	—		—	—						

	1625	35	45	55	1705	15	25	35	45	55
5	СОН				СОН				Визуальная ориентация. 11/0/96	
	Наблюд. обл.		физиол. последов.		Наблюдение и измерение яркости 2-3 звезд.				Фото наземных фонов	
									СОН	

	1755	1805	15	25	35	45	55	1905	15	25
	Проведение с		Переговоры		Наблюдение, РО по ЦД и звездам,					
	эксперимен-		с членами		фото горизонта.					
6	тов с инд-				Наблюдение		Определение местополож			
	косты				ореола и яркости		корабля по звездам.			
					неоднородности.					
	СОН				СОН					

	1925	35	45	55	2005	15	25	35	45	55
№	Опред. масштаба карт; наблюд. по указанию, наблюд.				Ужин	Опред. направления свет.		Наблюд.		
7	Флорида, Лешин, и др.				11 — 11	СОН				
	нашими.				11 — 11	Медицинские наблюд.				

	2055	2105	15	25	35	45	55	2205	15	25	
	Наблюдение		Измерение АД и прониц. сосудов				Плетизмометр, коррект. табл.				Наблюдение
8	СОН				СОН				СОН		
	Измерение АД, прониц. сосудов, легочная вент.				Плетизмометр, коррект. табл.				Наблюдение.		

2225	35	45	55	2305	15	25	35	45	55
9	Исследование разрешающей способности глаза		Вестибулярная проба		Наблюдение земной поверхности				
	СОН						СОН		
	Комплекс физ. упражнений		Определение свет. чувств. глаза		Исследование способности		разрешающей способности глаза		

2355	2405	15	25	35	45	55	105	15	25
10	СОН			СОН					
	Плетица	Эксперимент с жидкостью		Наблюдение звездного неба и земной поверхности осв. солнцем.					
Вестиб. проба		Наблюдение		Медицинские наблюдения.					

125	35	45	55	205	15	25	35	45	55
		сон			сон				
11	Наблюдение за земной поверхностью через иллюминатор ВК			Вестибулярная проба		Наблюдение полярных сияний и серебр. облаков.			
						Измерение АД			

255	305	15	25	35	45	55	405	15	25
12	СОН			СОН			Взятие I ЗАВ-мазка крови ТРАК		
	Наблюдение и фото обл. полей. Фото.			Измерение АД, прощупыв. сосудов и легочной вент.			" — "		
							" — " " — "		

425	35	45	55	505	15	25	35	45	55
13	I Завтрак	Сеанс физиол. иссл.	Измер. АД	Набл. ногной стороны земли.	Определение свет. чувствительн. глаза. и				
	трак.			СОН					
	11 — 11	Сеанс физиол. иссл.		Работа с коррект. таблицей	его разрешающ. способности.				

555	605	15	25	35	45	55	705	15	25
14	Наблюдения.	Работа с кор. рект. таблицей.		Наблюдение земной поверх. и окружающего простр.					
	СОН			Наблюдение 2 ^{го} слоя яркости над.			Опред. лег. вентиляц.		
				СОН					

725	35	45	55	805	15	25	35	45	55
15	Определение легочной вент., метизматр.		Наблюдение сумеречной поверхности земли				II завтрак		
	плетизм		Наблюдение земной поверхности. Фото		Работа с кор. рект. табл.		11 — 11	11 — 11	
	СОН				СОН		11 — 11	11 — 11	

855	905	15	25	35	45	55	1005	15	25
16	Пользова-ние АСУ		Подготовка к спуску, итоговые записи в бортовне журналы, доклады о включении циклов и прохожде-ние команд.						

1025	35	45							
17	Спуск и приземление.								

Мазки крови

Плетизмометрия

Член экип.	Выток	Время	N мазка	N бюр.	Время кровот.	Время пробы	Примечание	Член экип.	Выток	Время	Правая	Левая	Примечание
3	1	12 ²⁰	1	1	—	3 м		2	3	13 ²⁴		21	
2	2	12 ³⁰	2	2	—	1 м	меньше увеличился	1	9 ²⁰	10 ²⁰		23,8	(10 мин)
1			3	3	—	1 м	" "	2	10	12 ²⁵		21	(5 мин)
3	12	4 ⁵	4	4	—	30 сек		3	15	8 ¹⁵	24,3		(5 мин)
2	12	4 ⁶	5	5	—	11-11							

Член экип.	Выток	Время	Тренировка 3 мин		Число дых.	Проба 3 мин		Число дых.	Жизн. емкость	№ бюр.	Параметры кабины				АД	Пульс
			Исходн.	Конечн.		Исходн.	Конечн.				CO ₂	O ₂	t°	Вл.		
2	2	12 ³⁰	56.0	—	32	56.0	—	32	4100	6	12	200	20	60	120/80	69
2	13	15 ⁴⁰	62.0	—	32	62.0	—	33		2	12	200	22	55	135/85	
3	15	8 ⁴⁶														
		8 ⁴⁰														

Легочная

вентиляция

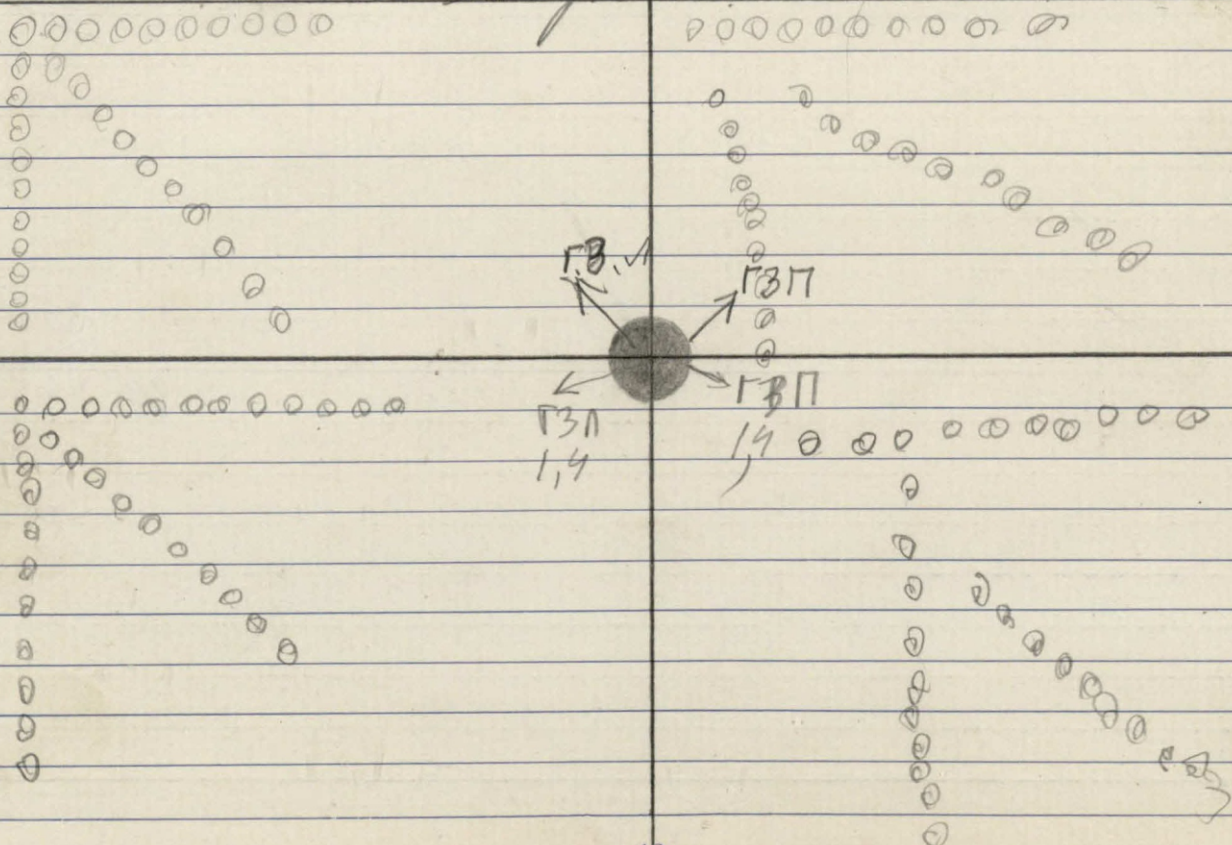
Световая чувствительность глаза

Член экипажа	Виток	Время	Цвет	Фильтр	Лимб	Насадок	Время опер.	Примечание
3	3	14 ¹⁰	Белый	1,2,3	17	—	120 сек	
			Желтый	1,2,3	16		120 сек	
			Красный	1,2,3	1			
			Синий	1,2,3	16			
			Зеленый	1,2,3	17			
2	7	19 ³³	Б	1,2,3	8,7			
3	9	22 ⁴⁰	Б	1,2,3	16,5		143 сек	
			Ж	1,2,3	16,5			
			Красный	1,2,3	2			
			Синий	1,2,3	2			
			Зеленый	1,2,3	17			

Вестибулярные пробы

Экзос

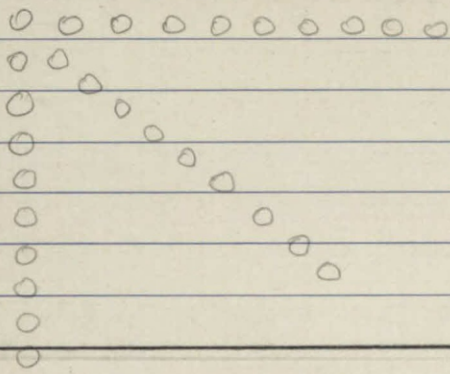
1,4,



Корнапулов

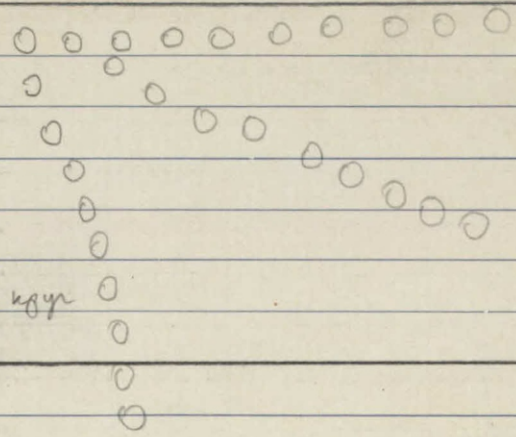
14.16 -

2,5



Г.О.

В крив

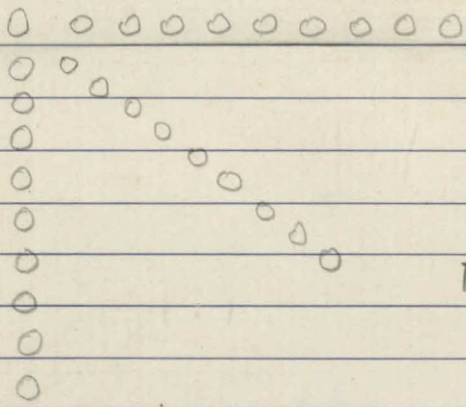


Г.З.

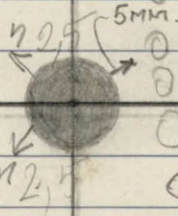
В крив

23.15 Корнапулов

2,5

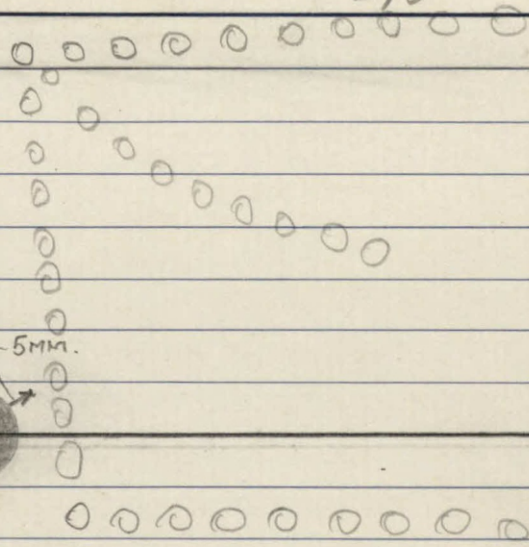


Г.О.

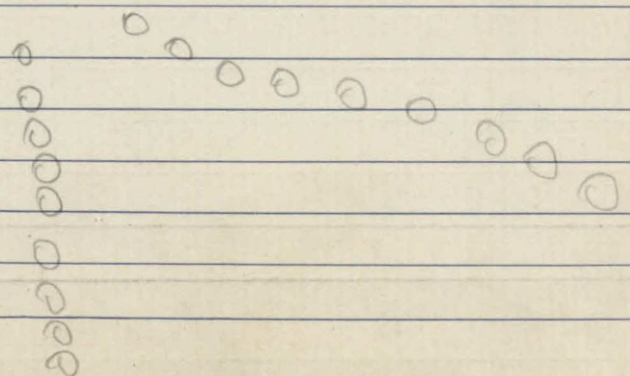


Г.О.

покло жд.

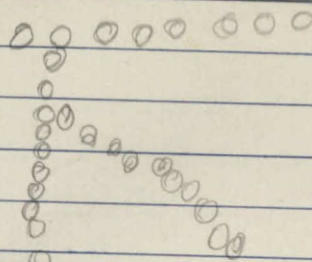
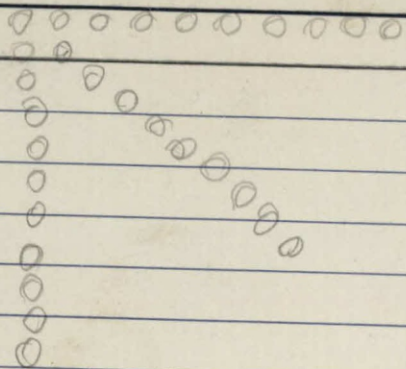


Г.З.

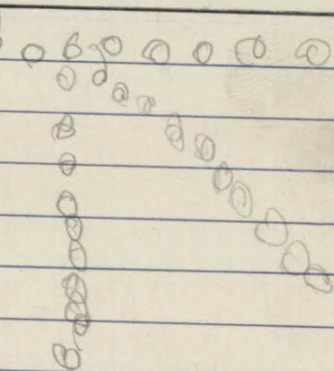
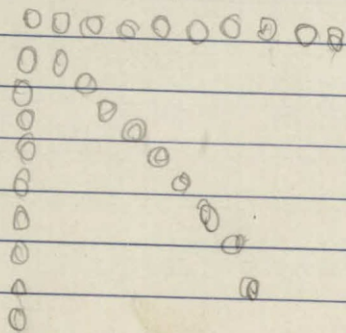


Европа

1,9



ГЗН + 1, ГЗН,
↑ ↑ ГЗН

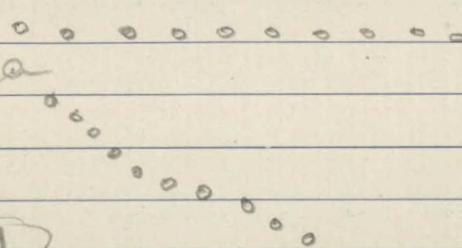
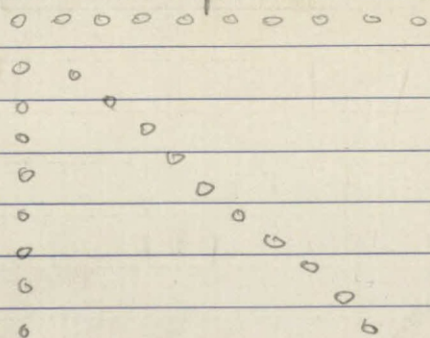


ГЗН + 1,9

Г.К. II: 1,4.

суп.

Занп.



не
ночь
Землевица

прод 1
X

X ММ2

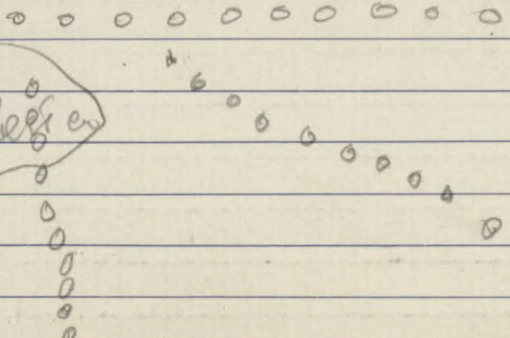
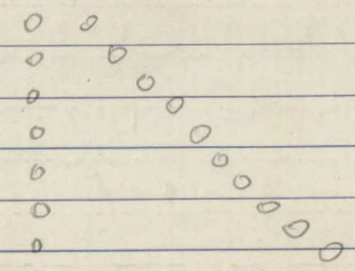
ночь Землевица

X
ММ1

X прод 2
Занп













ночь 29
с Занп

прод
ночь
Землевица

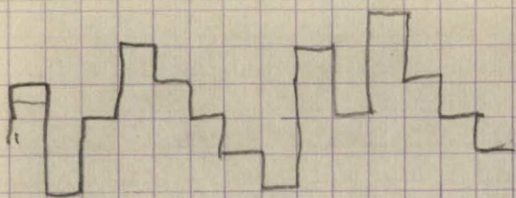


δ α 2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

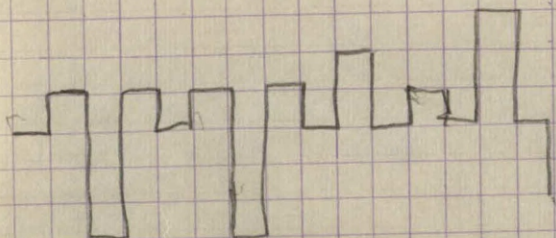
	№ гр.	КОЛИЧЕСТВО		ШТРИХОВ		ВРЕМЯ В СЕК.
		α	δ	σ	ζ	
НАБЛЮДАТЕЛЬ	4	6	5	6	7	35
КОМАНДИР						
НАУЧ. СОТРУД.						
В Р А Ч	7	13	10	13	11	1м.

δ α 2	 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  11  12												ВРЕМЯ СЕК.
	В РАЧ												
НАБЛЮДАТЕЛЬ													
КОМАНДИР													
НАУЧ. СОТР													
В РАЧ													
НАУ. ГРУПП. ГДЕ ЕЩЕ ВИДНЫ ШТРИХИ													
НАБЛЮДАТЕЛЬ													
КОМАНДИР													
НАУЧ. СОТРУД.													
В РАЧ													

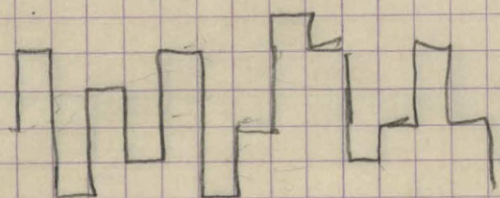
[illegible][illegible]



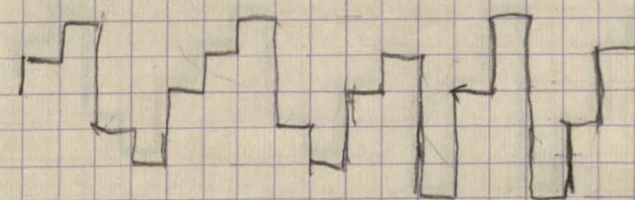
2 hum
13 ²⁰



4 b ²⁵
15



7 b



10 hum

10ч. 45 мин. Наступила невесомость. Переход не заметен: в привязной системе он ощущается как прекращение перерыва. Ничего невозможного. Даже не поверил, что это она. На старте сильно задела нога. Через 5 мин невесомости всё кончилось. Проблематично было мед контрп.

10.50 При резком поворотах головы - мурашки по спине. Приблизительно 5 минут на кресле. В вертикальной плоскости наибольшее впечатление.

10.55. Нагрев ступ Р. 72. Терморезисторы переключены хорошо. Малое количество невесомости не заметно. Все нормально. У командира Р-54.

4100

У всех легкий гипермидроз. Включили осушитель. После первых минут акклиматизации, люди приступили к работе. Все старается двигаться, как можно более свободно.

11.50. П.

12.45 Не вел записей ввиду малой загрузки работой. За это время

пробовал сесть "Полночь" на себе.

На составление аппаратуры из точек ушло около 20 минут.

Взял мажор крови у себя и начал согр. Отказался "Резерв!" Ничего себе, констатация. Старается меньше двигаться.

24 Работает по программе. Небольшое
неприятное явление в области по-
луки против. Самосубъективное бурное.
Настраивание порошное.

Врача. Работает по программе. Все неприя-
тные явления против. Потоматом
отсутствует.

1. Возвращение корабля не субъективное.
2. Ощущение такое, как будто сползаю
на ~~порт~~ колесах прижав лоб к полу.
3. Головокружение нет.
4. Возникает ~~несколько~~ неприятное
ощущение при ^{резком} вращении головы.
5. В основной неприятное ощущение
со стороны желудка, поташивание нет,
отсутствуют аппендиксы, есть есть
только мясо.

-28-

7. Потоматомическое значительное.
 8. Цвет лица острый не слез.
- Описание явления достигли куль-
минационного момента к 5 минуту
и исчезли после сна.
- 4 часа. Задремал. Поел с аппетитом. Осо-
бенно хорошо шло мясо. Лимонные
дольки на деснах не ел; порешил
сахар.

Итоговые задания.

1. Обсчитать взаимосвязи по пропорции

1	12
2	13
3	
4	14
5	15
6	
7	
8	
9	
10	
11	

30-

Тема

Темоглазники: снижение разницы между
максимальным и минимальным давлением
Тем же сообщением снижение пульса.
Затемнение ног не наблюдается.

Вестиб аппарат: Вращение головы
не ощущается. Ощущение дискомфорта при
различ движениях головы.

Медицинский самоконтроль
по программе и (на 20-22 часа)

Полином 2,5,13 вит.

1. Как перенес перегрузки, невесомость?

2. Невесомость в начале и потом.

3. Настроение (бодрое, обычное, угнетен)

4. Ощущения при вестибулярн. пробах.

5. Потливость — где, как выражена?

6. Сон: как засыпал, сновидения.

7. Физ. упражнения — какие? Эффект?

8. Работоспособность — что трудно?

умственная и физическая работосп.

9. Утомление. Степень.

10. Отличие в выполнении операций

на земле и в полете.

11. Аппетит. Что понравилось? Удобство

приема пищи и питья.

12. АСУ. Сколько раз. Удобство поль-

зования.

1. ДГР, маркер | ЭЭГ/ЭОГ с Г.О. и Г.З. (2 риз)

2. КП (Г.О., Г.З.), Ⓢ, Ⓟ, Ⓠ, роспись.

3. ДГР — динамограф.

4. ЭОГ — движение глаз

5. маркер, выключить.

Эдельвейс выключать!

Хронометраж

1. Взятие проб крови.

2. Измерение кровяного давления.

3. Легочная вентиляция

4. Работа с призмой Гершля.

Карманы.

Врач: 1. Аптечка, салфетки, фла-

кон. 2. Шапочка, прибор тисем

динамограф, паста, "Эдельвейс"

Термометр.

Команд: 3. Резеда, Бюроетки,

мешок. 4. Амортизатор, ар-1

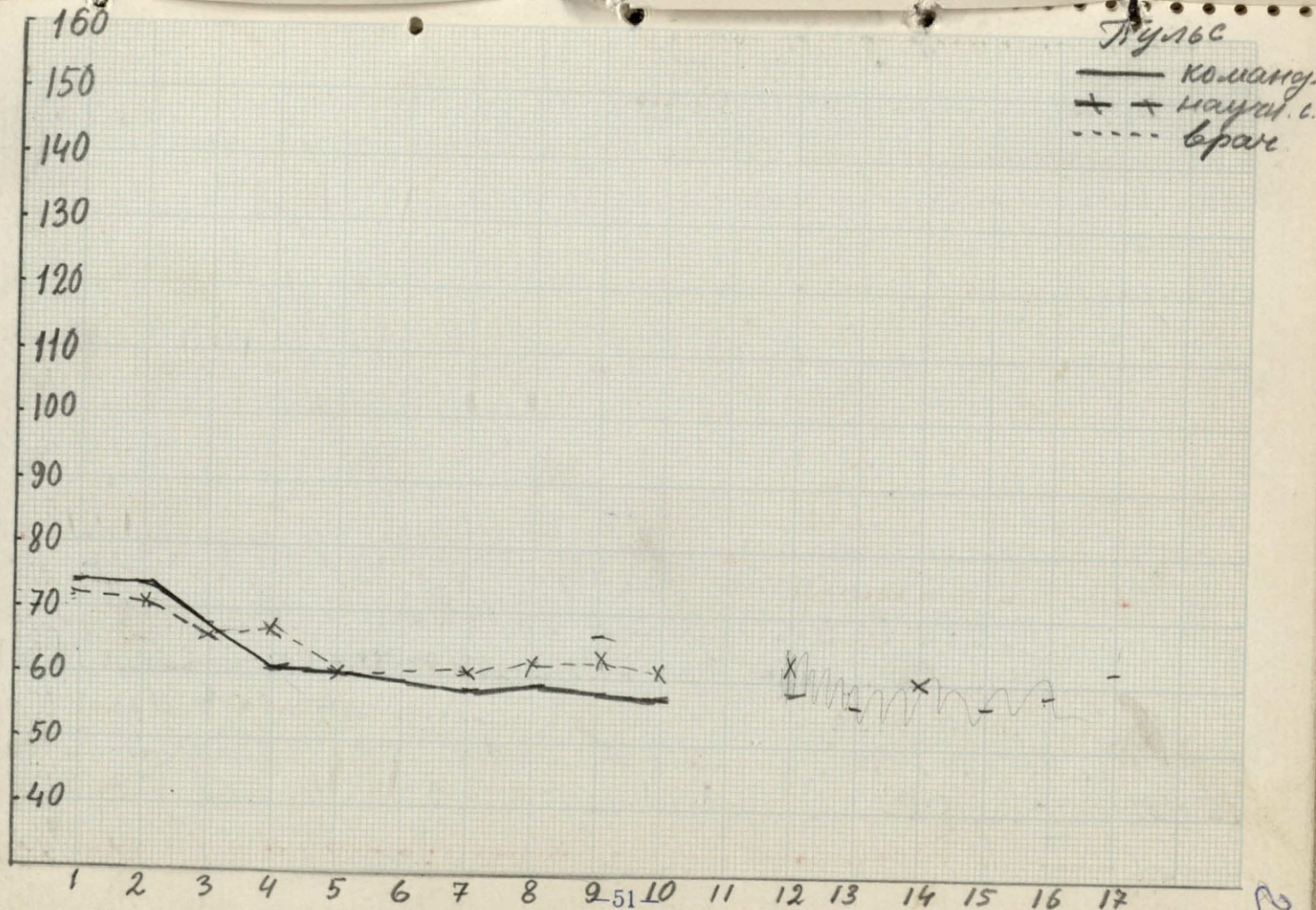
призма, динамометр, кровь.

Пулес

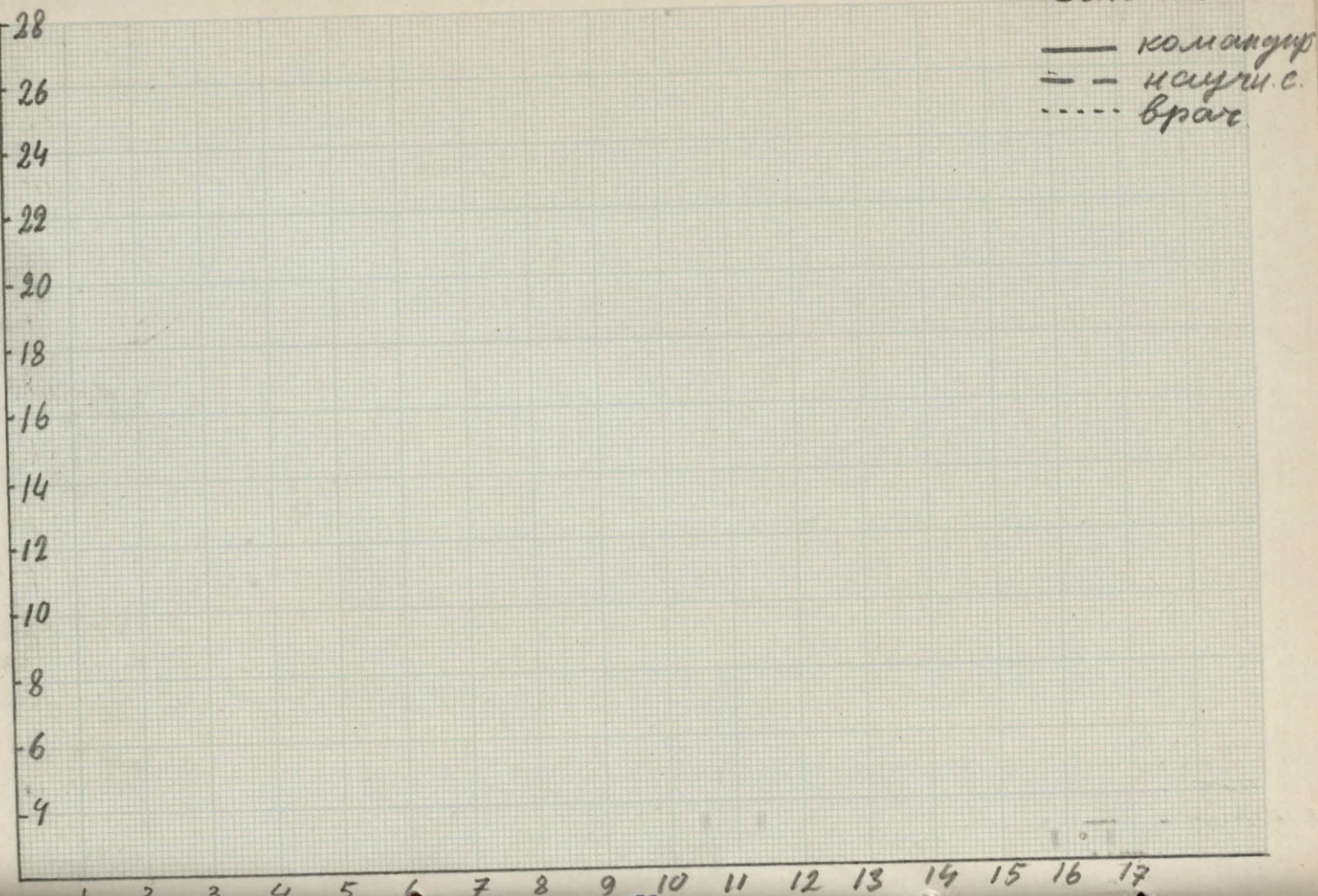
— команд.

+ научн. с.

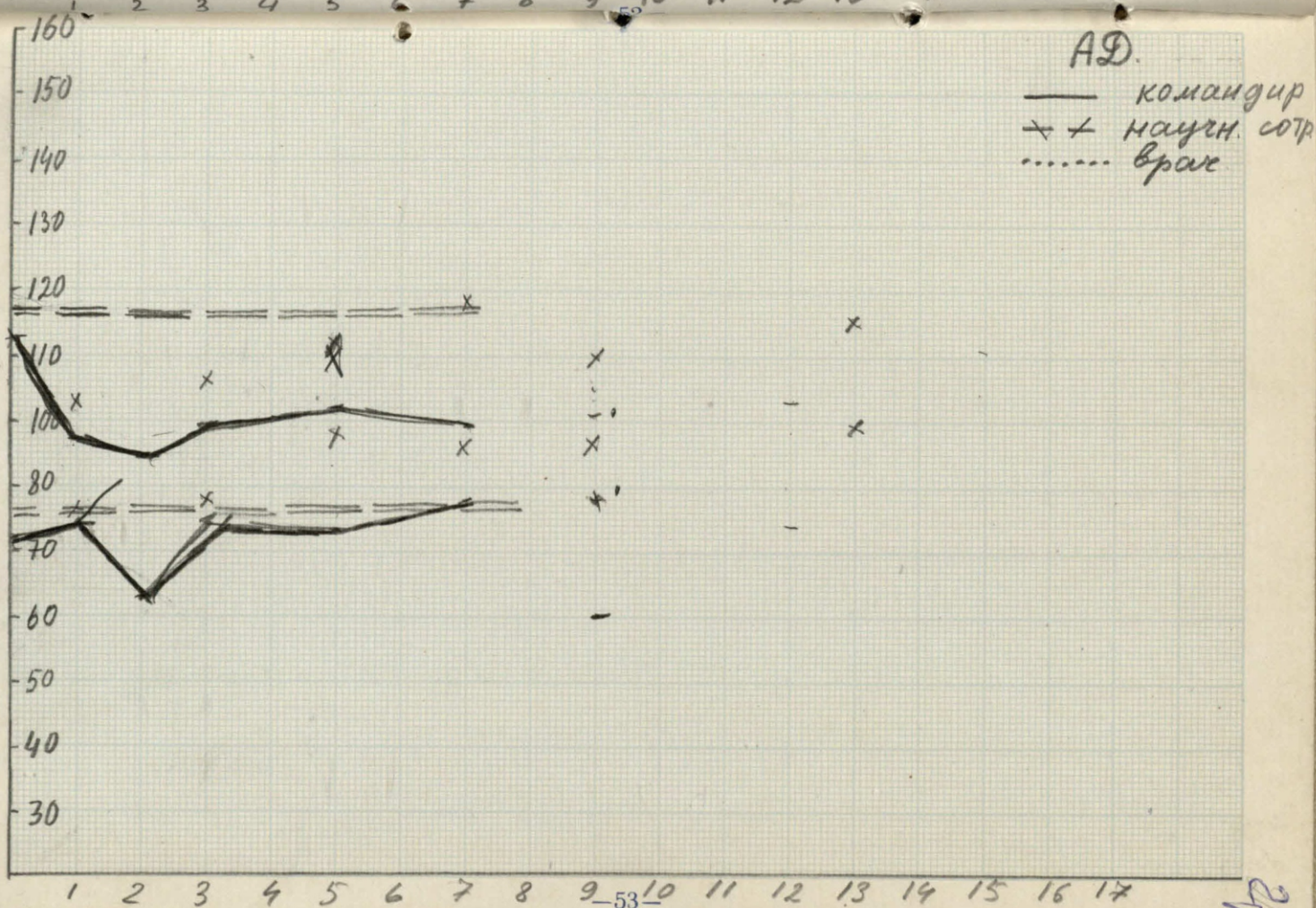
--- врач



Дыхание



AD.



Проблемы
Классиков

Паренный

федоров

Торгов. с кем морис
пролетар. 00 Виссав
гол в сонсе 14 мар

16 Виссав. разр 20-25
А. с кем не менее
20-75 А

Труд. Виссав и загав
Меморанд
Регулярно
! Регулярно

Hand ~~3~~ 3 June 32 am

Kosmogel 31

Handwritten text in a cursive script, likely a letter or document, spanning the main body of the page.

555

Erasmus 4m 5 oct.

22

Handwritten text in a cursive script, likely a letter or document, written on aged paper. The text is written in a single column, starting from the top left and moving downwards. The script is fluid and connected, characteristic of 18th or 19th-century handwriting. The paper shows signs of aging, including discoloration and some faint smudges.

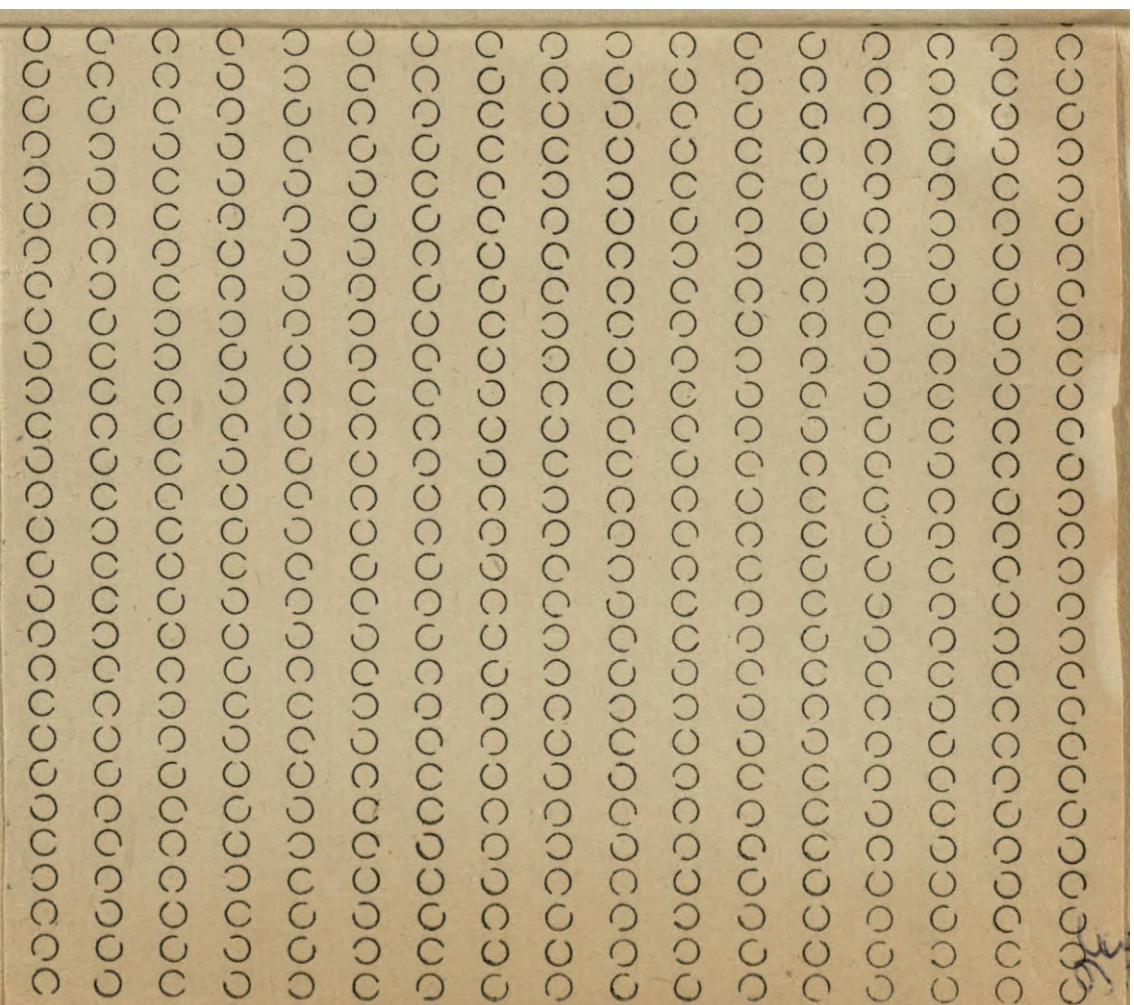
620 m.

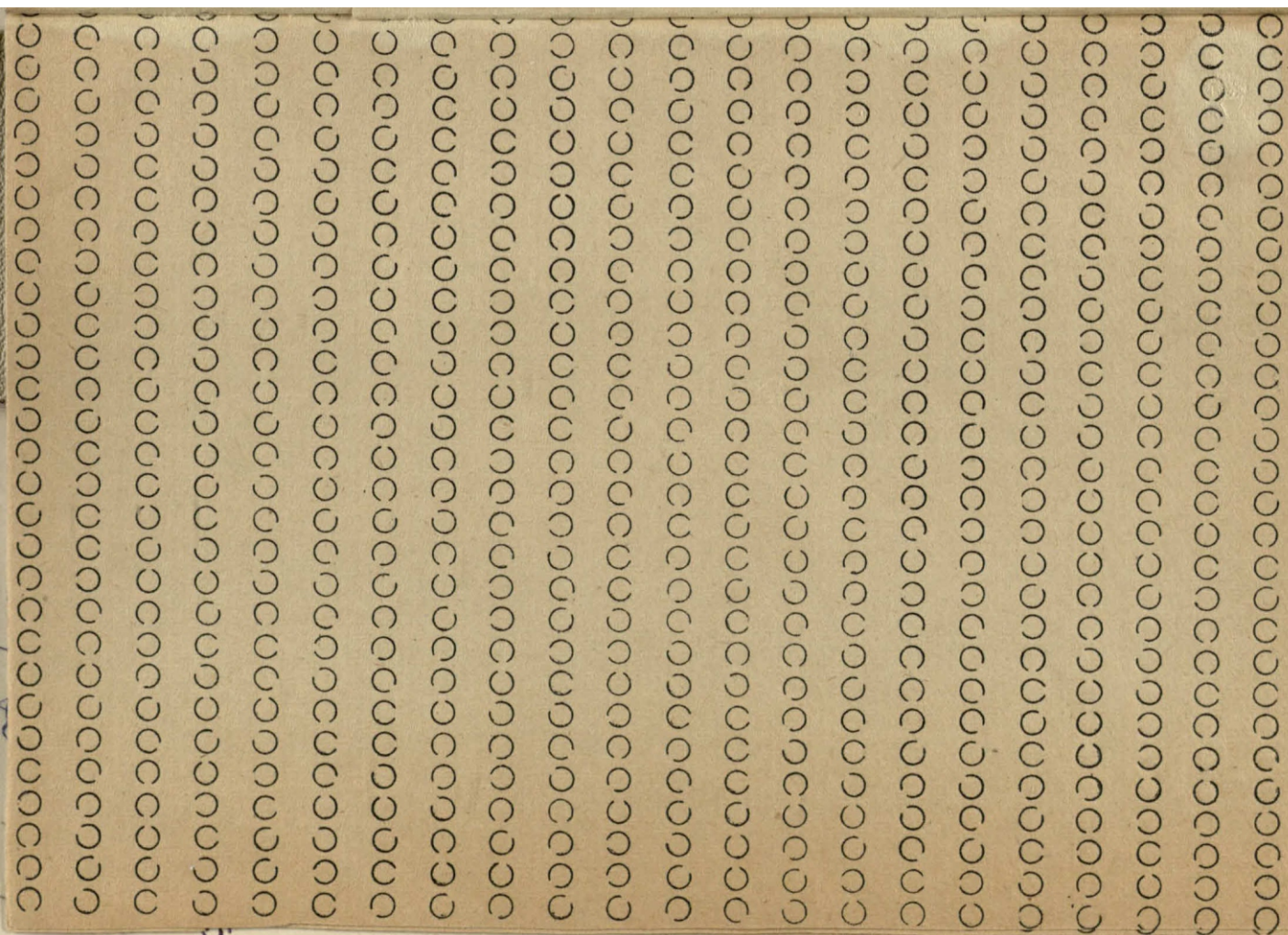
Manuscript

3 Jun 2000

34

Handwritten practice script consisting of multiple horizontal rows of repeating, stylized cursive letters or symbols.





Handwritten text in a cursive script, likely a form of shorthand or a specific dialect. The text is organized into approximately 15 horizontal lines. The characters are small, circular, and often connected in a continuous flow, characteristic of shorthand systems. The paper is aged and shows some wear and discoloration.